



# ACOSO EN LA RED

## EL CYBERBULLYING EN FACEBOOK

Dr. Luis Antonio Lucio



# Ciberbullying en Prepas

- Estudio exploratorio para conocer el maltrato en las redes sociales en estudiantes del Nivel Medio Superior
- Participaron mil 770 alumnos de 35 escuelas
- 53.1 % Femenino 46.9 Masculino
- De 14 a 18 años



# HORARIOS

<b>En cuáles de los siguientes horarios usas WhatsApp</b>	<b>Nunca</b>	<b>Algunas veces</b>	<b>Muchas veces</b>
1.- De 5 a 9 de la mañana	48,5 %	45,1%	6,4%
2.- De 10 de la mañana a 2 de la tarde	23,3%	49,8%	27%
3.- De 3 a 7 de la tarde	19,2%	44,3%	36,6%
4.- De 8 a 12 de la noche	14,4%	40,7%	44,9%
5.- De 1 a 4 de la madrugada	52,1%	38,2%	9,7%

# Maltratos en WhatsApp

En WhatsApp ¿Has sido víctima de alguna de las siguientes conductas de parte de algún o algunos contactos?	Nunca	Algunas veces	Muchas veces
1.- Te han insultado	69.6%	27.6%	2.8%
2.- Te han amenazado	92%	6.9%	1.1%
3.- Te han ridiculizado	85.6%	13.1%	1.3%
4.- Te han escrito palabras que te ofenden	67.8%	28.9%	3.3%
5.- Te han hecho memes a fin de ridiculizarte, burlándose de ti	77.7%	19.4%	2.9%
6.- Te han tomado videos sin tu consentimiento con el fin de causarte daño	90.8%	8.1%	1.1%
7.- Te han tomado fotografías sin tu consentimiento con el fin de causarte daño	84.6%	13.7%	1.7%
8.- Te han enviado mensajes de voz ofensivos conteniendo violencia verbal	86.3%	12.2%	1.5%
9.- Te han ignorado	44.2%	43.8%	12%
10.- Te han dejado en visto con el fin de molestarte	50.9%	36.5%	12.6%

# ...Y en Facebook

En Facebook ¿han realizado alguna de las siguientes conductas en tu contra uno o algunos de tus contactos?	Nunca	Algunas veces	Muchas veces
1.- ¿Te han insultado?	54.8%	39.2%	6%
2.- ¿Te han amenazado?	79.8%	18.1%	2.1%
3.- ¿Te han ridiculizado?	76.1%	21.3%	2.6%
4.- ¿Te han escrito palabras que te han ofendido?	62.1%	34%	3.9%
5.- ¿Te han hecho memes para que se burle de ti?	72.9%	23.4%	3.8%
6.- ¿Han distribuido videos tuyos con el fin de causarte daño?	95.1%	4.3%	0.6%
7.- ¿Han distribuido fotos tuyas con el fin de causarte daño?	90%	8.7%	1.3%
8.- ¿Te han enviado mensaje de voz ofensivos con violencia verbal?	84.8%	13.4%	1.8%
9.- ¿Te ha molestado que hayan sido indiferentes a tus publicaciones?	77.6%	19.7%	2.7%



# Narrativa que estremece

Me hice cortes; autolesión	A veces no comía	Afectó mi autoestima	No dejaba de pensar en eso
Casi me mato	Baje de peso	lloraba	Me dio miedo salir
Intente suicidio	No podía hacer popo	No me daban ganas de levantarme	Me sentía mal sentimentalmente
Me iba a matar	Empecé a odiar	No podía socializar	Estaba en depresión
Llegue a punto de ir al hospital	Fui al psicólogo	No pude dormir	No andas al 100 en la escuela
Me llegue a hacer daño	Muchos nervios	Sentía vergüenza	Me hizo enojar, me sentí molesta



# El afrontamiento

- **Religiosa:** “Me mantenía en oración”, “Conocí a Dios”, “Mis amigos me mantenían en oración”.
- **Clínica:** “Acudí al psicólogo”, “Busqué ayuda”.
- **Contra-ataque:** “Yo también me burlé”, “Me defendí”, “Los confronté”, “Me agarré a golpes”.
- **Legal:** “Denuncié a mis agresores”, “Mi familia puso una demanda”.
- **Eliminar el vínculo:** “Cerré mi cuenta”, “Eliminé el contacto”, “Decidí bloquearlos”.
- **Apoyo Familiar:** “Lo conté a mi madre y pedí su ayuda”, “Me apoyó mi familia”, “Mi abuelo me dio consejos”.
- **Liberación Narrativa:** “Lo contaba a mis amigos, para desahogarme”, “Lo contaba a alguien”.
- **Evasión:** “Me refugiaba en las series de Netflix”, “Escuchaba música”, “Bailaba”, “Fumaba mota”.
- **El Diálogo:** “Hablé con ellos de frente para aclarar las cosas y resolver todo”.
- **Mediación:** “Hablé con los maestros y con ellos”, “Hablé en la prefectura y la cambiaron de salón”.
- **Autoestima:** “Creí en mí”, “No les di el privilegio de verme sufrir”, “Decidí que tengo el control de lo que siento”
- **Autolesión:** “Me hice cortes”, “Pensé en matarme”, “No comía bien”.
- **Visión positiva:** “Pensé que eso me haría más fuerte”, “Me enfoqué en mis estudios”, “Lo tomé como una broma”.
- **Indiferencia:** “Los ignoré”, “No les di importancia”, “Hice caso omiso a las ofensas”, “Seguí adelante”.

# Violencia online en las relaciones sentimentales







## Otras causas/ likes provocan celos a uno de cada dos

**Debido a Facebook u otra red has tenido alguno de las siguientes situaciones con tu novio o novia.**

(marca con una x)

	Nunca	Algunas veces	Muchas veces	Siempre
1.- Se ha puesto celoso (a) por las fotos que cuelgas en la red	36.4%	44.6%	13.7%	5.3%
2.- Te ha preguntado con quién chateas en la red	35.3%	40.7%	16.7%	7.4%
3.- Se ha enojado porque subiste fotos de tu antiguo novio (a).	74.3%	17.4%	4.6%	3.6%
4.- Se ha puesto celoso (a) porque pusiste like a fotos o comentarios de amigos (as).	49.1%	31.8%	13.2%	5.9%
5.- Has tenido discusiones por aceptar amigos del sexo opuesto.	60.3%	25%	9.9%	4.9%
6.- Ella o él ha coqueteado con otras (os) en la red para molestarte, en venganza	76.2%	16.9%	4.4%	2.5%
7.- Ha revisado tus in box y conversaciones	56.7	28.5	9.6%	5.2%
8.- Se ha metido a la red por medio del perfil de un amigo para espiar lo que haces.	77.9%	15.3%	4.6%	2.2%



**Fuera de Internet, en la realidad presencial ¿has pasado por alguna de estas situaciones debido a las fotos y conversaciones que has tenido en Facebook u otra red social? Tu novio o novia**

	Nunca	Algunas veces	Muchas veces	Siempre
1.- Ha estado irritable, enojado, molesto	36,7%	<b>52,6%</b>	9,1%	1,7%
2.- Te ha gritado, insultado o amenazado.	79,7%	<b>17,7%</b>	2,6%	0,6%
3.- Te ha empujado, estrujado	87,7%	10,6%	1,5%	0,2%
4.- Te ha golpeado con cachetadas	92,3%	6,4%	1,0%	0,2%
5.- Te exigido que dejes de socializar con alguna amigo (a) e incluso familiares	70,7%	<b>23,1%</b>	4,8%	1,4%
6.- Te ha exigido que te quedes en casa, que no salgas	84,9%	11,5%	2,8%	0,8%
7.- Te ha avergonzado, ridiculizado, delante de otros.	90,7%	7,8%	1,2%	0,2%
8.- Te ha obligado a que le avises si vas a salir a algún lado	66,6%	<b>22,4%</b>	5,9%	5,0%
9. Te ha controlado por medio de llamadas telefónicas	82,4%	<b>13,2%</b>	2,9%	1,5%
10. Te ha chantajeado con difundir cosas de tu intimidad	96,4%	3,3%	0,4%	
11. Ha destruido alguna de tus pertenencias	93,7%	5,3%	0,7%	0,4%
12. Te ha estirado los cabellos	90,4%	8,0%	1,2%	0,4%
13. Te ha pedido terminar la relación	80,9%	<b>16,2%</b>	2,2%	0,7%



# Gracias

